

# POLITIQUE MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS (MADA)

2020  
2025

« BIEN VIEILLIR,  
À PORTÉE DE LA NATURE! »



MUNICIPALITÉ DE  
**SAINT-FÉLIX-D'OTIS**



Santé  
et Services sociaux  
Québec



Municipalité  
amie des aînés







|                                                                              |           |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>TABLE DES MATIÈRES</b>                                                    | <b>ii</b> |
| <b>MOT DU MAIRE</b>                                                          | <b>1</b>  |
| <b>MOT DU CONSEILLER RESPONSABLE<br/>DE LA QUESTION DES AÎNÉS</b>            | <b>2</b>  |
| <b>1. LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-FÉLIX-D'OTIS</b>                              | <b>3</b>  |
| 1.1 SAINT-FÉLIX-D'OTIS EN BREF                                               | 3         |
| 1.2 DÉMOGRAPHIE                                                              | 3         |
| 1.3 RESSOURCES, SERVICES ET<br>INFRASTRUCTURES DU MILIEU                     | 5         |
| 1.3.1 RESSOURCES                                                             | 5         |
| 1.3.2 SERVICES                                                               | 5         |
| 1.3.3 INFRASTRUCTURES                                                        | 6         |
| <b>2. LA DÉMARCHE MADA</b>                                                   | <b>7</b>  |
| 2.1 CONTEXTE - RENOUVELLEMENT                                                | 7         |
| 2.2 PRÉSENTATION DU COMITÉ DE PILOTAGE MADA                                  | 7         |
| 2.3 REMERCIEMENTS                                                            | 8         |
| <b>3. LA POLITIQUE</b>                                                       | <b>8</b>  |
| 3.1 DÉFINITION D'UNE PERSONNE AÎNÉE                                          | 8         |
| 3.2 LES VALEURS ET LES ORIENTATIONS                                          | 9         |
| 3.3 LES OBJECTIFS DE LA POLITIQUE MADA                                       | 9         |
| 3.4 LE PLAN D'ACTION                                                         | 10        |
| ÉVOLUTION DE LA POPULATION DE 2006 À 2016 (10 ANS)                           |           |
| <b>TABLEAU 1</b>                                                             | <b>4</b>  |
| RÉPARTITION DÉMOGRAPHIQUE SELON LES GROUPES<br>D'ÂGE DE 2006 À 2016 (10 ANS) |           |
| <b>TABLEAU 2</b>                                                             | <b>4</b>  |



“

## MOT DU MAIRE

Depuis l'adoption de la première Politique des aînés en 2015 et de son plan d'action, j'ai été témoin de plusieurs améliorations visant la qualité de vie de nos aînés dans notre municipalité. Je suis heureux d'avoir contribué, en compagnie de mon équipe, à la réalisation de plusieurs objectifs de cette première politique, par exemple, l'aménagement du parc intergénérationnel ou la mise en place du service de soutien au cours de la crise sanitaire du printemps 2020.

Le chemin parcouru jusqu'à présent justifie la nécessité et la pertinence de renouveler cette démarche. Le programme Municipalité amie des aînés (MADA) rejoint maintenant près de 92 % de la population québécoise, assurant à nos milieux et ses principaux intervenants la création de guides et d'outils personnalisés pour mettre en place des conditions favorables au vieillissement actif de nos citoyens. Fier de faire partie de ce mouvement, notre conseil municipal reconnaît l'importance du rôle de la municipalité dans le développement d'un milieu de vie adapté, sécuritaire, accueillant et stimulant pour tous les citoyens.

Finalement, je tiens à remercier le comité de bénévoles qui, malgré un contexte difficile, a su mener à terme la démarche de consultation MADA et produire un plan d'action pertinent qui continuera de guider nos actions pour les prochaines années.

Le maire de la municipalité de Saint-Félix-d'Otis,

PIERRE DESLAURIERS





“

## MOT DU CONSEILLER RESPONSABLE DE LA QUESTION DES AÎNÉS



Je suis choyé de prendre le relais de la question des personnes âgées au sein du conseil municipal et de faire partie du comité de pilotage pour la création du plan d'action MADA 2020-2025. Ce dossier me tient particulièrement à cœur parce que je reconnais l'importance que ces personnes occupent dans notre communauté et il est important de valoriser la richesse des échanges intergénérationnels dans notre milieu et du savoir partagé par nos aînés. Nous réitérons, dans cette deuxième Politique des aînés, notre vision globale de la famille et d'un tissu social inclusif pour tous.

La démarche MADA tient sa pertinence dans son processus d'élaboration et de consultation. Ainsi, l'implication dévouée des membres du comité représentant la majorité des organismes de notre milieu combinée au processus de consultation citoyenne a permis de dresser un portrait significatif de la situation actuelle et de préparer un plan d'action qui répond à ces différents besoins. Le contexte de confinement et de crise sanitaire dans lequel fut réalisée cette démarche a certainement posé son lot de défis. Toutefois, ce contexte particulier a également permis de mettre en lumière certaines problématiques et certains défis auxquels les citoyennes et les citoyens de notre municipalité ont à faire face. Ainsi, le plan d'action élaboré s'en trouve bonifié, un regard différent a été porté et des actions adaptées ont été pensées.

Le conseiller responsable de la question des aînés,

MICHEL ROBERGE



## 1. LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-FÉLIX-D'OTIS

### 1.1 SAINT-FÉLIX-D'OTIS EN BREF

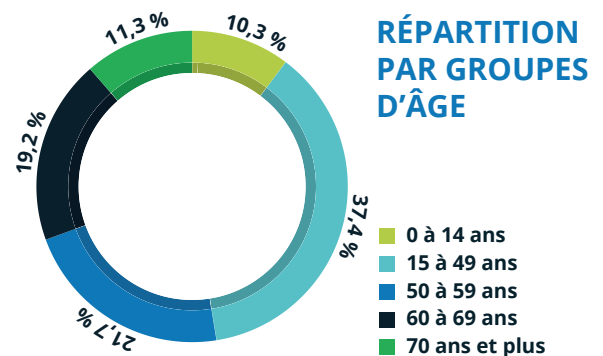
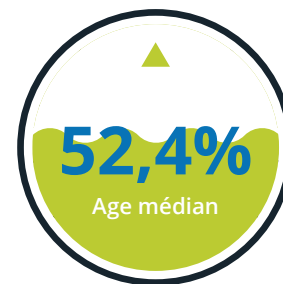
À seulement vingt minutes de la ville de Saguenay, la municipalité offre le meilleur entre nature et ville, pour le plus grand confort des citoyens qui y vivent. La faible densité de population attire les personnes qui aiment la nature et les grands espaces.

Au cœur de l'action, le grand lac Otis demeure un haut lieu pour les amateurs de loisirs aquatiques : on y retrouve le camping municipal qui possède une des seules plages publiques du secteur. Entourée de nombreux autres lacs et rivières, la municipalité fait le bonheur des pêcheurs, des chasseurs, des conducteurs de motoneige et de quad. Le Site de la Nouvelle-France, implanté à L'Anse-à-la-Croix, à la rencontre du fjord et de la baie des Ha! Ha!, est un attrait historique majeur de la municipalité, reconstituant la ville de Québec au 17<sup>e</sup> siècle. La halte routière qui regroupe une aire de repos, le parc intergénérationnel et le Centre des loisirs constituent un arrêt incontournable pour profiter d'un accès privilégié au lac Otis et son panorama.

### 1.2 DÉMOGRAPHIE

La municipalité de Saint-Félix-d'Otis a profité d'une progression soutenue de sa population au cours des dernières décennies. Cette progression semble s'être stabilisée au cours des dernières années puisque la municipalité affiche, bon an mal an, une population qui tourne autour des 1000 citoyens. Il faut savoir que les chiffres du recensement canadien de 2011 ont été révisés depuis leur parution, cela invite à la prudence quant à l'interprétation des données. Nous pouvons toutefois souligner la hausse de l'âge médian qui est passé de 45,1 ans à 52,4 ans au cours des trois derniers recensements. Les catégories d'âge de 50 à 59 ans, 60 à 69 ans et de 70 ans et plus marquent une hausse, à l'inverse des groupes d'âge inférieurs de 0 à 14 ans et de 15 à 49 ans qui

enregistrent une légère diminution sur le même laps de temps. Donc, malgré une augmentation du nombre de citoyens, il faut demeurer attentif à la tendance au vieillissement, car les résidents de plus de 50 ans représentent plus de la moitié de la population totale et ceux de 65 ans et plus 21,5 % de toute la population.





## ÉVOLUTION DE LA POPULATION DE 2006 À 2016 (10 ANS)

Tableau 1

| Évolution de la population | 2006    | 2011    | 2016    | Variation                                                                                   |
|----------------------------|---------|---------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Saint-Félix-d'Otis         | 1 007   | 1 007   | 956     |  -5,1 %  |
| MRC du Fjord-du-Saguenay   | 19 945  | 20 465  | 22 225  | 11,43 %  |
| Saguenay-Lac-Saint-Jean    | 269 215 | 274 880 | 276 368 | 2,65 %   |

## RÉPARTITION DÉMOGRAPHIQUE SELON LES GROUPES D'ÂGE DE 2006 À 2016 (10 ANS)<sup>1</sup>

Tableau 2

| Répartition démographique selon les groupes d'âge | 2006 | 2011 | 2016 | Variation                                                                                  |
|---------------------------------------------------|------|------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0 à 14 ans                                        | 130  | 80   | 105  |  -25  |
| 15 à 49 ans                                       | 480  | 330  | 380  |  -100 |
| 50 à 59 ans                                       | 200  | 175  | 220  | +20   |
| 60 à 69 ans                                       | 125  | 130  | 195  | +70   |
| 70 ans et plus                                    | 70   | 80   | 115  | +45   |
| Âge médian                                        | 45,1 | 49,3 | 52,4 | +10   |

<sup>1</sup> Sources : Institut national de la statistique du Québec, 2018, et Statistique Canada, 2016.



## 1.3 RESSOURCES, SERVICES ET INFRASTRUCTURES DU MILIEU



### 1.3.1 RESSOURCES

- Association des propriétaires riverains du lac des Ilets
- Association des propriétaires riverains du lac Isaïe
- Association des propriétaires riverains du lac Rond (Réna)
- Association des propriétaires riverains du lac Goth
- Association des propriétaires riverains du lac Otis
- Association des propriétaires de chalets du lac à la Croix
- Association chasse et pêche de la zec Brébeuf
- Association du village sur glace
- Bibliothèque municipale
- Cercle des fermières de Saint-Félix-d'Otis
- Club de l'âge d'or FADOQ de Saint-Félix-d'Otis
- Comité des loisirs
- Les bénévoles de Saint-Félix
- Paroisse et Fabrique de Saint-Félix-d'Otis

- Office municipal d'habitation
- Saint-Vincent-de-Paul
- Société touristique de L'Anse-à-la-Croix (site de la Nouvelle-France et camping)
- Symposium de peinture « L'entrée des arts » de Saint-Félix-d'Otis
- Site Internet et page Facebook
- Bulletin municipal L'Otissien



### 1.3.2 SERVICES

- Hébergements touristiques
- Épicerie
- Essence
- Caisse populaire Desjardins
- Postes Canada
- Centre d'entraînement
- Centre de la petite enfance et services de garde en milieu familial







### 1.3.3 INFRASTRUCTURES



- Camping municipal et plage
- Église et parc
- École primaire
- Parc intergénérationnel
- Centre des loisirs
- Halte routière avec aire de repos et de pique-nique
- Rampe de mise à l'eau publique
- Station de lavage de bateau
- Divers aménagements sportifs et de loisirs (tennis, soccer, planche à roulettes, patinoire, pétanque, fer, etc.)
- Site de la Nouvelle-France
- Sentiers fédérés de motoneige et de quad

## 2. LA DÉMARCHE MADA

### 2.1 CONTEXTE - RENOUVELLEMENT

La municipalité de Saint-Félix-d'Otis renouvelle, conjointement à la MRC du Fjord-du-Saguenay et les dix autres municipalités qui la constituent, la Politique MADA. Pour ce faire, un comité de pilotage a été constitué avec des citoyennes et des citoyens qui représentent les organismes de la municipalité. Pour partir sur des bases solides, un retour sur les effets de la première politique a été effectué. Parmi les actions réalisées, nous notons les points suivants :

- Création d'un parc intergénérationnel;
- Installation de modules d'entraînement extérieurs et d'un anneau de marche et de course;
- Offre d'ateliers de cuisine collective;
- Amélioration de la plage horaire de la bibliothèque municipale;
- Des essais en offre de loisirs et d'activités variés ont été faits.

Par la suite, le comité a révisé le contenu de la politique précédente et fait le point sur le plan d'action 2015-2017. Afin de poursuivre le processus de renouvellement, une consultation publique sous forme de sondage a été réalisée auprès des citoyens de plus de 55 ans. Le comité de pilotage de la municipalité de Saint-Félix-d'Otis a choisi de diffuser un sondage via les différents organismes du milieu et les réseaux de communication de la municipalité. Ce sont 45 répondants, sur une possibilité de 410 personnes (11 % de taux de participation), qui ont pris le temps de partager leurs opinions et leurs idées avec le comité de pilotage. Les commentaires ont permis au comité de proposer au conseil municipal une nouvelle politique inspirante en lien avec les préoccupations exprimées au cours

des consultations. Finalement, un comité de suivi qui s'assurera de la réalisation de la Politique MADA a été constitué.

### 2.2 PRÉSENTATION DU COMITÉ DE PILOTAGE MADA

#### ARLETTE CLAVEAU

Présidente du comité des bénévoles de Saint-Félix-d'Otis

#### JEANNOT CLAVEAU

Président du conseil de la Fabrique de Saint-Félix-d'Otis

#### MARTIN CÔTÉ

Président du Club FADOQ

#### THÉRÈSE FORTIN

Secrétaire du Club FADOQ et présidente du Symposium de peinture « L'entrée des arts »

#### PIERRE-LUC GOBEIL

Organisateur communautaire, CIUSSS de La Baie - Bas-Saguenay

#### IRIS PAQUETTE-PERREAULT

Chargée de projet, municipalité de Saint-Félix-d'Otis

#### ANNY-PIER PERRON

Agente de développement au bien-être des collectivités, MRC du Fjord-du-Saguenay

#### MICHEL ROBERGE

Conseiller municipal responsable de la question des personnes âgées pour la municipalité de Saint-Félix-d'Otis

#### ALINE THIBEAULT

Membre du Cercle des fermières



## 2.3 REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier tous les membres du comité de pilotage MADA pour leur engagement et leur contribution à l'élaboration de la démarche MADA.

Nous remercions également tous les citoyennes et les citoyens qui ont participé à l'activité de consultation MADA.

Finalement, nous adressons nos remerciements au Carrefour d'action municipale et famille (CAMF) pour son accompagnement ainsi qu'à la MRC du Fjord-du-Saguenay et au ministère de la Santé et des Services sociaux pour leur soutien financier dans la réalisation de cette démarche MADA.

## 3. LA POLITIQUE

“

### 3.1 DÉFINITION

#### D'UNE PERSONNE ÂÎNÉE

Les âînés de la MRC du Fjord-du-Saguenay sont avant tout des citoyennes et des citoyens de nos collectivités. Elles et ils continuent à jouir de tous les droits citoyens, sans restriction ni avantage, et ce, sans égard à leur âge et à leur condition sociale ou physique. Ils sont de précieux piliers, des êtres riches de savoir et d'expérience. Elles et ils contribuent, par leur implication et leur présence, au maintien de la vitalité de nos communautés.



## 3.2 LES VALEURS ET LES ORIENTATIONS

Les axes d'interventions retenus ont été sélectionnés à la lumière des résultats obtenus au travers des consultations citoyennes, mais aussi au regard des possibilités que le comité de pilotage entrevoyait afin de mener à bien les actions et les objectifs identifiés dans le plan d'action qui découle de ces mêmes consultations. Les actions ainsi que les objectifs qui sont identifiés correspondent aux valeurs identifiées par le comité. Ce sont ces mêmes valeurs qui ont guidé la démarche de renouvellement de la Politique MADA, telles que :

- Le respect de l'individu;
- La bienveillance;
- L'équité;
- La qualité de vie;
- Le vieillissement actif.

Dans ce contexte, les axes d'interventions retenus par le comité sont les suivants :

- Espaces extérieurs et bâtiments;
- Transport et mobilité;
- Habitat et sécurité;
- Soutien communautaire et services de santé;
- Engagement social et citoyen;
- Participation sociale;
- Communication et information.

## 3.3 LES OBJECTIFS DE LA POLITIQUE MADA

- Favoriser les déplacements actifs dans la municipalité;
- Favoriser la fréquentation de l'espace public par les aînés;
- Rendre les lieux publics accessibles universellement;
- Protéger et valoriser le patrimoine bâti, les paysages et l'histoire de la municipalité;
- Consolider le sentiment de sécurité des aînés;
- Favoriser le maintien à domicile des personnes âgées par le soutien aux personnes;
- De concert avec les partenaires du milieu, favoriser le recrutement, la valorisation et la reconnaissance des bénévoles aînés;
- Améliorer la fréquentation des lieux de loisir;
- Accroître la participation des plus de 55 ans;
- Diversifier l'offre de loisirs de qualité dans le milieu;
- Faciliter l'accès à l'information destinée aux aînés;
- Améliorer la promotion des services destinés aux aînés et de la politique MADA.



### 3.4 LE PLAN D'ACTION

C'est avec beaucoup de plaisir que le comité MADA de la municipalité de Saint-Félix-d'Otis présente le plan d'action 2020-2025.

#### ESPACES EXTÉRIEURS ET BATIMENTS

Plan d'action 2020-2025

| Objectifs                                                                                           | Actions                                                                                                                                                                                                                                                    | Échéancier |         |         |         |         |            | Responsables et partenaires                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|---------|---------|---------|------------|-------------------------------------------------------|
|                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                            | 2020-21    | 2021-22 | 2022-23 | 2023-24 | 2024-25 | En continu |                                                       |
| <b>1.1</b> Rendre les lieux publics accessibles universellement.                                    | <b>1.1.1</b> Évaluer l'accessibilité aux diverses infrastructures de la municipalité et corriger les problématiques identifiées, au besoin.                                                                                                                | ●          |         |         |         |         |            | Comité MADA                                           |
|                                                                                                     | <b>1.1.2</b> Aménager l'accès à l'édifice municipal pour les citoyens à mobilité réduite.                                                                                                                                                                  |            | ●       |         |         |         |            | Municipalité                                          |
| <b>1.2</b> Augmenter la fréquentation de l'espace public par les aînés.                             | <b>1.2.1</b> Entreprendre une réflexion au sujet de la multifonction des espaces publics et des bâtiments. Mettre en action les stratégies qui découleront de cette réflexion.                                                                             |            |         |         |         |         | ●          | Conseil de Fabrique et autres organismes              |
|                                                                                                     | <b>1.2.2</b> Bonifier et améliorer les aménagements des espaces verts et les parcs déjà existants dans la municipalité (exemples: en terme d'éclairage, de mobilier urbain, d'aménagement paysager et de structures de protection contre les intempéries). |            |         |         |         |         | ●          | Municipalité, comité MADA                             |
| <b>1.3</b> Protéger et valoriser le patrimoine bâti, les paysages et l'histoire de la municipalité. | <b>1.3.1</b> Identifier les lieux culturels et patrimoniaux et évaluer leur potentiel de mise en valeur.                                                                                                                                                   | ●          | ●       |         |         |         |            | Comité MADA, conseil de Fabrique et autres organismes |

## TRANSPORT- MOBILITÉ

### Plan d'action 2020-2025

| Objectifs                                                        | Actions                                                                                                                            | Échéancier |         |         |         |         |            | Responsables et partenaires |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|---------|---------|---------|------------|-----------------------------|
|                                                                  |                                                                                                                                    | 2020-21    | 2021-22 | 2022-23 | 2023-24 | 2024-25 | En continu |                             |
| <b>2.1</b> Inciter les déplacements actifs dans la municipalité. | <b>2.1.1</b> Évaluer la possibilité de relier les différents noyaux d'intérêt entre eux par des circuits piétonniers et cyclables. | ●          | ●       |         |         |         |            | Municipalité                |
|                                                                  | <b>2.1.2</b> Augmenter l'offre en sentiers pédestres adaptés pour toutes les saisons.                                              |            |         |         |         |         | ●          | Municipalité                |

## HABITAT ET SÉCURITÉ

### Plan d'action 2020-2025

| Objectifs                                                 | Actions                                                                                                                                                         | Échéancier |         |         |         |         |            | Responsables et partenaires                                  |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|---------|---------|---------|------------|--------------------------------------------------------------|
|                                                           |                                                                                                                                                                 | 2020-21    | 2021-22 | 2022-23 | 2023-24 | 2024-25 | En continu |                                                              |
| <b>3.1</b> Contribuer au sentiment de sécurité des aînés. | <b>3.1.1</b> Faire la promotion des dispositifs de sécurité qui permettent aux citoyens aînés de demeurer à domicile le plus longtemps possible et en sécurité. |            |         |         |         |         | ●          | Comité MADA MRC et comité MADA local                         |
|                                                           | <b>3.1.2</b> Poursuivre les démarches pour améliorer la sécurité sur les routes et les chemins de la municipalité.                                              |            |         |         |         |         | ●          | Municipalité                                                 |
|                                                           | <b>3.1.3</b> Sensibiliser les usagers du lac Otis aux « comportements » respectueux à adopter lors de la navigation.                                            |            | ●       | ●       | ●       | ●       |            | Comité MADA et associations de riverains des différents lacs |
|                                                           | <b>3.1.4</b> Promouvoir les mesures à adopter en situations d'urgence civiles (plan de mesures d'urgence municipal).                                            |            | ●       | ●       | ●       | ●       |            | Municipalité                                                 |



## SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

Plan d'action 2020-2025

| Objectifs                                                                                   | Actions                                                                                                                                                                                           | Échéancier |         |         |         |         |            | Responsables et partenaires                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|---------|---------|---------|------------|---------------------------------------------------------|
|                                                                                             |                                                                                                                                                                                                   | 2020-21    | 2021-22 | 2022-23 | 2023-24 | 2024-25 | En continu |                                                         |
| <b>4.1</b> Veiller au maintien à domicile des personnes âgées par le soutien aux personnes. | <b>4.1.1</b> Faire l'inventaire des services en santé et services sociaux disponibles dans la municipalité.                                                                                       | ●          |         |         |         |         |            | Comité MADA MRC, comité MADA local                      |
|                                                                                             | <b>4.1.2</b> Faire la promotion des outils existants en prévention et promotion de la santé. (Programme PIED, capsules Web, etc.).                                                                |            |         |         |         |         | ●          | Comité MADA local, comité MADA MRC et CIUSSS            |
|                                                                                             | <b>4.1.3</b> Valoriser l'adoption de comportements bienveillants envers les aînés de la communauté.                                                                                               |            |         |         |         |         | ●          | Comité MADA                                             |
|                                                                                             | <b>4.1.4</b> Déployer un réseau d'entraide et de soutien intergénérationnel.                                                                                                                      |            | ●       | ●       |         |         |            | Comité MADA                                             |
|                                                                                             | <b>4.1.5</b> Favoriser l'adoption et le maintien des saines habitudes de vie par le biais d'activités communautaires qui touchent l'alimentation, les activités physiques, la santé mentale, etc. |            |         |         |         |         | ●          | Comité MADA, CIUSSS et organismes communautaires ciblés |

## ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

Plan d'action 2020-2025

| Objectifs                                                                                                                                | Actions                                                                                                                          | Échéancier |         |         |         |         |            | Responsables et partenaires                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|---------|---------|---------|------------|---------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                          |                                                                                                                                  | 2020-21    | 2021-22 | 2022-23 | 2023-24 | 2024-25 | En continu |                                                         |
| <b>5.1</b> De concert avec les partenaires du milieu, soutenir le recrutement, la valorisation et la reconnaissance des bénévoles aînés. | <b>5.1.1</b> Promouvoir les occasions de bénévolat pour les aînés.                                                               |            |         |         |         |         | ●          | Comité MADA local, organismes et associations           |
|                                                                                                                                          | <b>5.1.2</b> Évaluer les différentes demandes des citoyens nommées dans la consultation MADA afin de connaître leur faisabilité. |            | ●       | ●       |         |         |            | Comité MADA                                             |
|                                                                                                                                          | <b>5.1.3</b> Reconnaître l'importance de l'implication bénévole des aînés.                                                       |            | ●       | ●       | ●       | ●       |            | Comité MADA local, comité MADA MRC et organismes locaux |
|                                                                                                                                          | <b>5.1.4</b> Soutenir et outiller les organismes de bénévoles.                                                                   |            |         |         |         |         | ●          | Municipalité                                            |
|                                                                                                                                          | <b>5.1.5</b> Souligner la Journée internationale des aînés le 1 <sup>er</sup> octobre.                                           | ●          | ●       | ●       | ●       | ●       |            | Municipalité, comité MADA local et comité MADA MRC      |



## PARTICIPATION SOCIALE

### Plan d'action 2020-2025

| Objectifs                                                                                                    | Actions                                                                                                                                                                                 | Échéancier |         |         |         |         |            | Responsables et partenaires                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|---------|---------|---------|------------|-----------------------------------------------|
|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                         | 2020-21    | 2021-22 | 2022-23 | 2023-24 | 2024-25 | En continu |                                               |
| <b>6.1</b> Améliorer la fréquentation des lieux de loisirs et accroître la participation des plus de 55 ans. | <b>6.1.1</b> Promouvoir les infrastructures existantes et leur utilisation auprès des citoyens de plus de 55 ans.                                                                       |            |         |         |         |         | ●          | Municipalité, organismes et associations      |
|                                                                                                              | <b>6.1.2</b> Améliorer les infrastructures de loisirs autant dans l'offre que dans l'aménagement.                                                                                       |            |         |         |         |         | ●          | Municipalité                                  |
|                                                                                                              | <b>6.1.3</b> Encourager les échanges entre les résidents des sentiers et ceux de la municipalité. Améliorer l'accueil des nouveaux arrivants.                                           |            |         |         |         |         | ●          | Municipalité et comité MADA local             |
| <b>6.2</b> Améliorer l'accès et offrir une diversité de loisirs de qualité dans notre milieu.                | <b>6.2.1</b> Bonifier les infrastructures avec de l'animation et des ateliers qui stimulent la participation et qui permettent de développer de nouvelles compétences et connaissances. |            |         |         |         |         | ●          | Municipalité, comité MADA local et organismes |
|                                                                                                              | <b>6.2.2</b> Soutenir les initiatives mettant à profit le savoir-faire des aînés et les échanges intergénérationnels.                                                                   |            |         |         |         |         | ●          | Municipalité et organismes                    |

## COMMUNICATION ET INFORMATION

Plan d'action 2020-2025

| Objectifs                                                                                  | Actions                                                                                                                                                           | Échéancier |         |         |         |         |            | Responsables et partenaires       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|---------|---------|---------|------------|-----------------------------------|
|                                                                                            |                                                                                                                                                                   | 2020-21    | 2021-22 | 2022-23 | 2023-24 | 2024-25 | En continu |                                   |
| <b>7.1</b> Faciliter l'accès à l'information destinée aux aînés.                           | <b>7.1.1</b> Équiper les infrastructures en matière de technologies de l'information. Obtenir un accès Internet au local de la FADOQ.                             | ●          | ●       |         |         |         |            | Comité MADA et municipalité       |
|                                                                                            | <b>7.1.2</b> Collaborer à la promotion active des services offerts aux aînés en matière de santé publique, de soutien communautaire, de services municipaux, etc. |            |         |         |         |         | ●          | Municipalité et organismes        |
|                                                                                            | <b>7.1.3</b> Outiller les aînés au sujet de l'utilisation des technologies.                                                                                       |            |         |         |         |         | ●          | Organismes                        |
| <b>7.2</b> Augmenter la promotion des services destinés aux aînés et de la Politique MADA. | <b>7.2.1</b> Améliorer la connaissance des citoyens au sujet de la Politique MADA.                                                                                |            |         |         |         |         | ●          | Comité MADA local et municipalité |
|                                                                                            | <b>7.2.2</b> Faire la promotion des projets obtenus via les différents programmes gouvernementaux qui s'adressent aux aînés et aux municipalités MADA.            |            |         |         |         |         | ●          | Comité MADA local et municipalité |
|                                                                                            | <b>7.2.3</b> Faire connaître les résultats de la Politique MADA précédente aux citoyens.                                                                          | ●          |         |         |         |         |            | Comité MADA                       |





## « BIEN VIEILLIR, À PORTÉE DE LA NATURE! »

- CAB : CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
- CAMF : CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE
- CIUSSS : CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX
- CLSC : CENTRE LOCAL DE SERVICES COMMUNAUTAIRES
- FADOQ : FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC
- MADA : MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS
- MRC : MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ
- MTQ : MINISTÈRE DES TRANSPORTS DU QUÉBEC
- ORH : OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION DU FJORD
- SQ : SÛRETÉ DU QUÉBEC